

Covid 19 Directrices

Para entrenamientos a partir del 6 de julio

Los entrenamientos son limitados en número. Exterior = 25 Interior = 10 Estos números incluyen entrenadores. Por lo tanto, cada atleta **DEBE** hablar con su entrenador antes de asistir a los entrenamientos el 6 de julio para programar un tiempo de entrenamiento.

- A los atletas II deben registrarse en la familia de Identificación antes de los entrenamientos. Vaya a <https://www.ucpsathletics.com/page/show/4271753-high-school-athletic-forms-and-documents> para registrarse. Si es un atleta que regresa, solo actualice su registro del año pasado. No cree uno nuevo.
- Cualquier examen físico obtenido entre el 1 de marzo de 2019 y el 1 de mayo de 2020 tiene una extensión de 1 año .
- La Sra. Miles , entrenadora, se encargará de conducir a través del examen cada día. Ms. Miles tomará la temperatura de cada atleta y hará una serie de preguntas. .
- La evaluación comenzará a las 7 a.m. y continuará hasta las 9 a.m. o hasta que todos hayan sido revisados. Los atletas deben ingresar a la escuela cerca de Love Mill Road y conducir hasta el sitio de evaluación. Luego informarán a sus áreas de estacionamiento designadas. Ver mapa a continuación.
Los atletas no deben congregarse en estacionamientos.
- Los atletas deben proporcionar su propia agua. Si un atleta no trae agua, él / ella no puede participar.
- Los entrenamientos se realizan en "Pods" con los mismos 5-10 estudiantes trabajando juntos en todo momento para limitar la exposición.
- Siempre debe haber un mínimo de 6 pies entre cada persona
- Los vestuarios estarán fuera de los límites, excepto para fines de baño.
- La sala de entrenamiento está prohibida a menos que haya una emergencia.

Pautas para deportes individuales:

Cross Country : se requiere tener entrenamientos en el campus. Los atletas deben mantenerse a 6 pies de distancia.

Golf - Manténgase a 6 pies de distancia

Tenis - No compartir pelotas - Ejercicios individuales - Voleas y servicios de pared

Fútbol - Se prohíbe el uso de equipo de protección - No se deben compartir pelotas - Desinfecte los maniqués / rosquillas / trineos después de cada uso

Aclamación : no hay acrobacias grupales o de compañeros: 6 pies de separación

Fútbol - Ejercicios individuales con balón - los balones deben desinfectarse después de cada práctica - sin contacto

Voleibol : *ingrese a través de las puertas exteriores más cercanas al lado del banco del equipo: las puertas exteriores se cierran al lado del ventilador*

Acondicionamiento - ejercicios individuales de manejo de bolas - No compartir bolas

Correos electrónicos del entrenador: Nuevamente, asegúrese de contactar al entrenador para programar un tiempo de entrenamiento.

Voleibol: 'Eric Laskowski' eric.laskowski@i-3volleyball.com Se le envió un correo electrónico con respecto a la suscripción a la aplicación Max Preps. Además, complete el formulario de interés en <https://forms.gle/zrGrViTZECHXy7EY6> si aún no lo ha hecho.

Fútbol: 'Phil Mauro' pgmauro24@gmail.com

Cross Country: 'Garrett Griffin' garrett.griffin@ucps.k12.nc.us

Tenis para niñas: 'Mandy Smith' mandy.smith@ucps.k12.nc.us

Aclamación: 'Mika Bruce' mika.bruce@ucps.k12.nc.us **Debe** volver a registrarse en Family ID desde las pruebas virtuales

Fútbol masculino: 'Phil Apple' philip.apple@ucps.k12.nc.us

Golf femenino: 'Tim Yelton' tim.yelton@ucps.k12.nc.us