

# SUPER SITTER

In collaboration with  
Union County 4-H &  
Union County Public Schools Latino Outreach



## WHAT IS SUPER SITTER?

Super Sitter Training is a program designed to prepare young people for the many responsibilities of caring for infants and young children.

Intended for youth ages 12-15, this program provides them with a range of injury prevention and safety skills as well as training in decision-making, basic childcare, leadership, and professionalism. Super Sitter Training is an interactive, activity-based program carefully designed for youth and how they learn best.

**Location: Union County Agricultural Center,  
3230-D Presson Road,  
Monroe, NC 28112**

~~August 18-22, 2024~~

**Cost: Free**

**Time: 6:30-8:30 PM**

**Super Sitter is a two-part class and to receive a certificate, you must:**

- attend both classes
- complete class project
- pass test with score of 80 or greater

## Super Sitter Training includes:



**Infant and Child Growth and Development**



**Age-Appropriate Play Activities**



**Home Safety**



**Business Aspects of Babysitting**



**Communication & Job Skills**



**Basic Childcare**



**Positive Discipline**



**Basic First Aid & CPR (not certifying)**



**Responsibilities of being a primary caregiver**



**Healthy Nutrition & Snacks**

For questions or to register, please contact:

Crystal Starkes, 4-H Agent at 704.283.3735

crystal\_starkes@ncsu.edu

Gustavo Arévalo, Latino Outreach Coordinator at 704.226.5124

gustavo.arevalo@ucps.k12.nc.us



NC Cooperative Extension is an equal opportunity provider.

# SUPER SITTER

En colaboración con  
Union County 4-H &  
Union County Public Schools Latino Outreach



## QUE ES SUPER SITTER?

El entrenamiento de "Super Sitter" es un programa designado para preparar jóvenes en muchísimas responsabilidades asociadas con el cuidado de infantes y niños pequeños.

Dirigido a niños de 12 a 15 años de edad este programa les proporciona extensos conocimientos sobre prevención de lesiones y destrezas de seguridad, así como también enternamiento el la toma decisiones, cuidados básicos para los niños, liderazgo y profesionalismo. El entrenamiento de "Super Sitter" es un programa interactivo basado en actividades, diseñado cuidadosamente para los jóvenes y en forma en que ellos mejor aprenden.

**Localización: Union County Agricultural Center, 3230-D Presson Road, Monroe, NC 28112**

~~Agosto 8 y 22, 2025~~

**Costo: Gratis**

**Hora: 6:30-8:30 PM**

**Super Sitter es una clase de dos partes y para recibir el certificado usted debe:**

- Asistir a las dos clases
- Completar el proyecto de clase
- Pasar el examen con un grado de 80 o más

## El entrenamiento de "Super Sitter" incluye:



Crecimiento y desarrollo en infantes y niños



Actividades de juego apropiadas a la edad



Seguridad en el hogar



Aspectos de negocios en el cuidado de niños (babysitting)



Destrezas para la comunicación y el trabajo



Cuidados básicos para niños



Disciplina positiva



Primeros auxilios y "CPR" básico (sin certificación)



Responsabilidades de ser cuidador primario



Nutrición saludable y bocadillos

Para preguntas por favor y para registrarse contacte a:

Crystal Starkes, 4-H Agent at 704.283.3735

crystal\_starkes@ncsu.edu

Gustavo Arévalo, Latino Outreach Coordinator at 704.226.5124

gustavo.arevalo@ucps.k12.nc.us



NC Cooperative Extension is an equal opportunity provider.